

## Zbadaj wzrok w Ciechanowie – Marszałek zaprasza na darmowe badania okulistyczne

Samorząd Mazowsza rusza z darmowymi przesiewowymi badaniami wzroku skierowanymi do mieszkańców regionu. Już w najbliższą niedzielę będą mogli z nich skorzystać mieszkańcy powiatu ciechanowskiego. Wystarczy przyjść do Ciechanowskiego Centrum Rehabilitacji SSW w Ciechanowie, przy ul. Okrzei 8. Nie jest potrzebne skierowanie od lekarza. To pilotażowe badanie, dlatego udział w nim weźmie jego inicjator – marszałek Adam Struzik.

Badania pozwolą zdiagnozować pacjentów w kierunku cywilizacyjnych chorób oczu, m.in. jaskry, retinopatii cukrzycowej, zaćmy, AMD, a także innych wad wzroku.

Najbliższa akcja badań diagnostycznych w ramach programu „Profilaktyka i diagnostyka przesiewowa chorób cywilizacyjnych oczu mieszkańców Mazowsza” odbędzie się w niedzielę **17 marca** br. w godz. **9.00-17.00** w Ciechanowskim Centrum Rehabilitacji SSW, przy ul. Okrzei 8.

**Aby wziąć udział w badaniach nie jest potrzebne skierowanie, nie trzeba także wcześniej się umawiać.**



Do udziału w badaniach zachęca marszałek Adam Struzik. Dodaje również, że choroby wzroku to ogromny problem cywilizacyjny i społeczny, który dotyka coraz więcej osób. – *Praca przy komputerze, coraz więcej czasu spędzanego przed ekranami smartfonów, telewizorów nie sprzyja naszym oczom. Również coraz częstsze choroby metaboliczne – otyłość, cukrzyca i nadciśnienie tętnicze, a także niewłaściwie odżywianie i brak ruchu sprawiają, że choroby oczu dotyczą osoby w coraz młodszym wieku –* zaznacza marszałek.

### Infolinia dla pacjentów

Z myślą o osobach zagrożonych utratą widzenia, szukających pomocy dla siebie lub swoich bliskich utworzona została infolinia. Zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu **602 63 44 00**. Infolinia czynna jest w poniedziałki w godz. **16–21.00** i piątki w godz. **8–13.00**. Za jej prowadzenie odpowiada partner projektu, Retina AMD Polska. Retina jest stowarzyszeniem, którego misją jest ochrona Polaków przed utratą wzroku. Od 25 lat gromadzi i upowszechnia wiedzę na temat schorzeń siatkówki i plamki żółtej – przyczynach chorób, ich przebiegu oraz możliwości leczenia i rehabilitacji.

Po pierwszych badaniach, które odbyły się 3 marca w Żyrardowie, przyszła kolej na północne Mazowsze. W ubiegłą niedzielę przebadac mogli się mieszkańcy Płocka i powiatu płockiego. **17 marca** badania będą przeprowadzane w Ciechanowskim Centrum Rehabilitacji SSW w Ciechanowie, przy ul. Okrzei 8. Pilotażowy cykl badań na Północnym Mazowszu zakończy się **24 marca** w Bodzanowie, w SP im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego przy ul. Wyszogrodzkiej 1. We wszystkich lokalizacjach zapraszamy do wizyt w godz. **9-17:00**.

Patroni medialni:

Partnerami programu są Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Oddział Okulistyki UKSW w Warszawie i Stowarzyszenie Retina AMD Polska.

Marta Milewska  
Rzeczniczka Prasowa  
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,  
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974,  
e-mail: rzecznik@mazovia.pl

Patroni medialni:

wyborcza.pl

TERMEDIA  
NOWE TRENDY W MEDYCYNIE  
WWW.TERMEDIA.PL

Głos  
SENIORAtygodnik  
PŁOCKI

medycyna **praktyczna** 

KRDP .FM  
Twoje radio!Tygodnik  
ciechanowski