

6 marca 2024 r.

Depresja – problem seniorów

Co piąty sześćdziesięciolatek w Polsce ma symptomy mogące świadczyć o depresji. Wśród osiemdziesięciolatków dotyczy to już połowy seniorów. Dlatego samorząd Mazowsza uruchomił program profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla osób po sześćdziesiątym roku życia. Na ten cel przeznacza 2,6 mln zł. Kolejnych ponad 40 mln zł skierował na domy opieki medycznej, które stanowią wsparcie dla osób z chorobami otępiennymi.

O profilaktyce, programach wsparcia oraz inicjatywach, które wspierają i aktywizują osoby starsze, opowiedzą członkinie zarządu województwa Elżbieta Lanc i Janina Ewa Orzełowska oraz Anna Nasierowska, psycholog kliniczny w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Ostrołęce im. dr. Józefa Psarskiego.

Serdecznie zapraszamy

7 marca (czwartek) 2024 r.**o godz. 10.00****na konferencję prasową dotyczącą profilaktyki depresji osób starszych**

do delegatury urzędu marszałkowskiego w Ostrołęce, ul. Piłsudskiego 38, sala konferencyjna.

Prawie 145 projektów w powiatach ostrołęckim i ostrowskim ze wsparciem sejmiku Mazowsza

Z myślą o mieszkańcach samorząd Mazowsza realizuje wiele programów wsparcia. W sumie będą to 184 inwestycje, na które władze regionu przeznaczyły ponad 15,8 mln zł. Pieniądze z programów wsparcia umożliwią inwestycje w świetlicach wiejskich, ogrodach działkowych, budowę i remont obiektów sportowych, zakup wozów bojowych i remont strażnic OSP, budowę chodników i placów zabaw czy realizację projektów proekologicznych.

Jutro umowy z beneficjentami z powiatów ostrołęckiego i ostrowskiego podpiszą członkinie zarządu Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc.

Serdecznie zapraszamy

7 marca (czwartek) 2024 r.

- **o godz. 11.00** na podpisanie umów z beneficjentami z **powiatu ostrołęckiego** do delegatury urzędu marszałkowskiego w Ostrołęce, ul. Piłsudskiego 38, sala konferencyjna;
- **o godz. 13.30** na podpisanie umów z beneficjentami z **powiatu ostrowskiego** do Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Starym Lubotynie, Stary Lubotyń 7.

Marta Milewska
Rzeczniczka Prasowa
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego
tel. 22 59 07 602,
e-mail: rzecznik@mazovia.pl

