

23 lutego 2024 r.

Co czwarty senior może mieć depresję

Co piąty sześćdziesięciolatek w Polsce ma symptomy mogące świadczyć o depresji. W grupie siedemdziesięciolatek na takie objawy wskazuje niemal co trzecia osoba, a wśród osiemdziesięciolatek – prawie połowa. Winne są m.in. poczucie osamotnienia, zła sytuacja materialna czy problemy zdrowotne.

W poniedziałek o działaniach profilaktycznych, programach wsparcia oraz inicjatywach, które wspierają i aktywizują osoby starsze, opowiedzą członkinie zarządu województwa Elżbieta Lanc i Janina Ewa Orzełowska oraz Marta Kozaczuk, psycholog i specjalista psychologii klinicznej w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim im. św. Jana Pawła II w Siedlcach.

Serdecznie zapraszamy

na śniadanie prasowe dotyczące profilaktyki depresji osób starszych

26 lutego (poniedziałek) 2024 r.

o godz. **11.00**

do delegatury urzędu marszałkowskiego w Siedlcach, ul. Wiszniewskiego 4.

Biuro Prasowe
Urząd Marszałkowski
Województwa Mazowieckiego
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974
e-mail: rzecznik@mazovia.pl