

**„Z seniorami o seniorach. Powołanie Rady Seniorów Województwa
Mazowieckiego”**

Miejsce: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, ul. Jagiellońska 26,
03-719 Warszawa.

Termin: 15 grudnia 2023 r.

10.00 – 10.30	Rejestracja uczestników, kawa powitalna
10.30 – 10.40	Wprowadzenie – Agnieszka Gonczaryk – Dyrektor Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej
10.40 – 10.55	Uroczyste otwarcie – Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego; Elżbieta Lanc – Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego; Ludwik Rakowski – Przewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego
10.55 – 11.25	„Zdrowie psychiczne w każdym wieku” – lek. Andrzej Skrzypek
11.25 – 11.40	„Aktywność fizyczna seniorów” – Anna Morawik, fizjoterapeutka
11.40 – 11.55	„Zadania Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w zakresie polityki senioralnej” – Martyna Popławska, Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej
11.55 – 12.10	„Możliwości i propozycje wsparcia mazowieckich seniorów” – Sara Michalska, Zastępca Dyrektora ds. Organizacyjnych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie
12.10 – 12.15	Działania Samorządu Województwa Mazowieckiego na rzecz seniorów – Departament Zdrowia i Polityki Społecznej
12.15 – 12.30	Uroczyste wręczenie powołań dla członków Rady Seniorów Województwa Mazowieckiego I kadencji
12.30 – 13.15	Zakończenie i lunch
13.15 – 14.30	I posiedzenie Rady Seniorów Województwa Mazowieckiego