

Treść interpelacji radnej Katarzyny Bornowskiej w sprawie działania w zakresie ochrony i promocji zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży - psychoedukacja dzieci i młodzieży

Miałam przyjemność w roku 2021 być jednym z wnioskodawców projektu nr 264 w BOM 2021 w tematyce zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży korzystających z pomocy w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o. z siedzibą w Zagórz (wraz z oddziałami). Projekt, który wygrał i jest obecnie realizowany nazwaliśmy „Galos - uśmiech ma moc”. Z relacji przekazanych przez pracowników Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o. wynika, że projekt spełnił ich oczekiwania i pomaga korzystającym z niego pacjentom.

Troszczenie się o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży jest ważne na każdym etapie ich rozwoju. Jeśli nauczymy dzieci i młodzież samoakceptacji i rozwiązywania problemów, będą mogły lepiej radzić sobie z wyzwaniami w dorosłym życiu. Sytuacja przewlekłego stresu związanego m.in. z pandemią spowodował nie tylko u osób dorosłych ale również w dużej mierze u dzieci i młodzieży poczucie lęku, bezradności i straty bezcennego czasu wśród rówieśników.

Czynnikami, które sprzyjają zachowaniu zdrowia psychicznego są m.in.: zachowanie właściwych proporcji między nauką, pracą, odpoczynkiem, zabawą i snem, przestrzeganie zasad higieny pracy umysłowej oraz właściwa atmosfera w domu i w szkole.

Celem działań w ramach psychoedukacji dzieci i młodzieży powinno być podniesienie ich umiejętności w radzeniu sobie ze znaczącymi wyzwaniami w codziennym życiu, rozwijanie umiejętności, identyfikacja i nazywanie uczuć związanych z problemem oraz zwiększenie odporności na stres. Takie właśnie działania powinny przyczynić się do podniesienia poziomu wiedzy dzieci i młodzieży na temat zaburzeń psychicznych, uzależnień oraz ich profilaktyki czy też poprawy umiejętności komunikacji międzyludzkiej.

Mając na uwadze powyższe proszę o przeanalizowanie powyższego problemu i możliwość przygotowania stosownego działania w powyższym zakresie dla dzieci, młodzieży rodziców i opiekunów prawnych zamieszkałych na terenie naszego województwa.