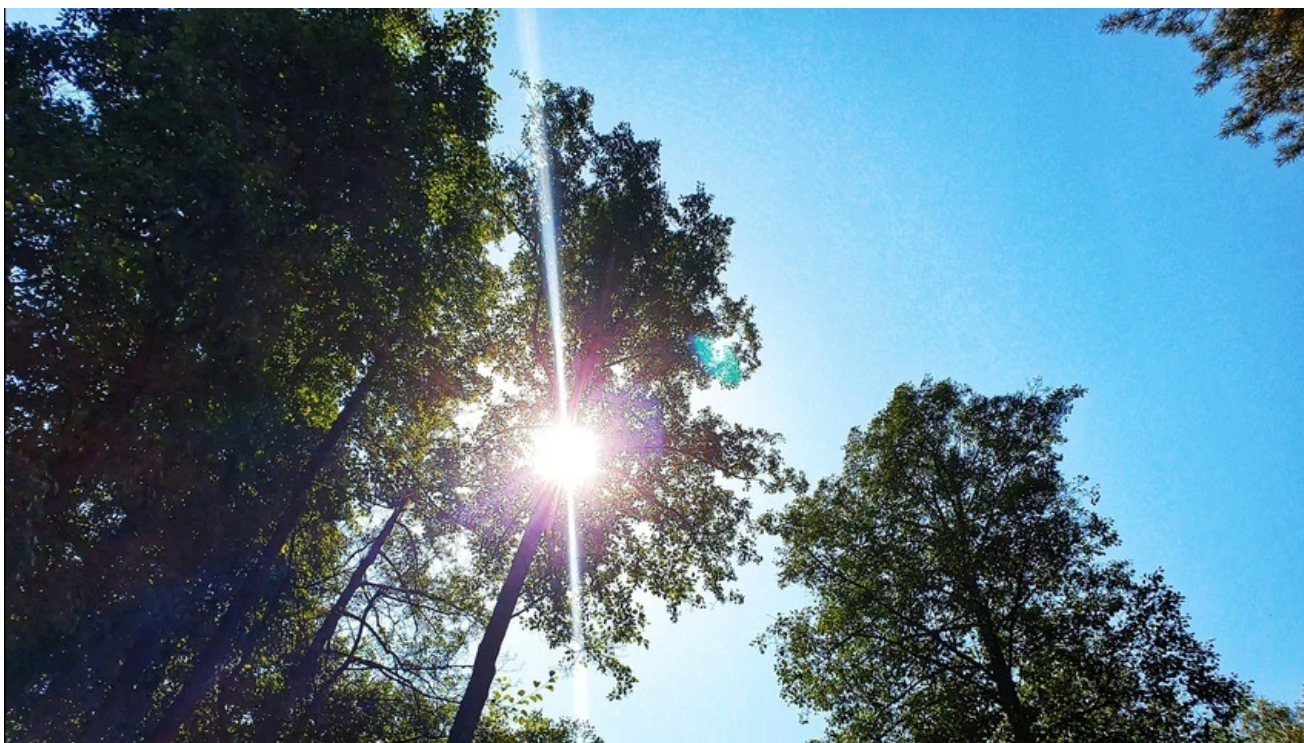


16/08/2023 14:09, aktualizacja: 21/08/2023 11:47 | Zamieścił: Tomasz Targoński, Autor: Tomasz Targoński (KM)

Najcieplej w Ostrołęce!



Autor: fot. Tomasz Targoński (KM)

We wtorek na Mazowszu zanotowano rekordową temperaturę powietrza – aż 35,7°C.

Po odczuwalnym ochłodzeniu na początku sierpnia, Polacy zmagają się z rekordowymi upałami. Subiektywne odczucia Polaków potwierdza informacja opublikowana przez Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej Państwowy Instytut Badawczy. IMGW-PIB za pośrednictwem platformy X (dawniej Twitter) we wtorek 15 sierpnia podał informację o tym, że:

najwyższa temperatura powietrza z pomiarów z czujników automatycznych wystąpiła w Legionowie i wyniosła 35,6°C. Jednak z podsumowania danych z termometrów maksymalnych na stacjach synoptycznych rekord dnia padł w Ostrołęce i wyniósł 35,7°C.

Mamy więc oficjalne potwierdzenie, że tak wysokich temperatur w Polsce w tym roku jeszcze nie odnotowano.

Gorące dni nie tylko na Mazowszu

Co więcej, na stronie IMGW-PIB podano, że

średnia globalna temperatura powietrza w lipcu 2023 będzie najwyższa z dotychczas zanotowanych (...) od 1940 roku.

Zadbajmy o własne zdrowie

Przypominamy, że w tak upalne dni warto pamiętać o:

- noszeniu nakrycia głowy

- odpowiednim nawodnieniu organizmu
- unikaniu nadmiernego wysiłku fizycznego
- stosowaniu kremów z filtrem
- ograniczeniu przebywania w pełnym słońcu.

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl