

18/03/2024 10:05, aktualizacja: 18/03/2024 13:27 | Zamieścił: Tomasz Targoński, Autor: Tomasz Targoński (KM)

Ogromne zainteresowanie badaniami wzroku w Ciechanowie



Autor: fot. Bartosz

Bartosiniński

Z przesiewowych badań zorganizowanych w ramach akcji „Dobry wzrok Mazowszan” skorzystało tu prawie 200 osób. Ostanie już badania 24 marca w Bodzanowie.

„**Dobry wzrok Mazowszan**” to program samorządu województwa skierowany do mieszkańców Mazowsza, którzy za darmo i bez skierowania mogą przebadac swój wzrok podczas badań przesiewowych. Pilotażowe badania odbywają się od początku marca w miastach północnego Mazowsza. **Za nami już spotkania ze specjalistami w Żyrardowie, Płocku, a teraz również w Ciechanowie.** Kolejne i zarazem **ostatnie badania** z cyklu „Dobry wzrok Mazowszan” **odbędą się w najbliższą niedzielę – 24 marca w Bodzanowie.**

Wielu chętnych w Ciechanowie

Kolejne badania z cyklu „Dobry Wzrok Mazowsza” finansowane przez samorząd Mazowsza odbyły się w niedzielę w Ciechanowie. Także tutaj frekwencja dopisała. W trakcie niedzielnej akcji udało się przebadac aż **176 osób**. Chętni, by się przebadac przybywali przez cały dzień do Ciechanowskiego Centrum Rehabilitacji SSW przy ul. Okrzei 8.

Na promocji wydarzenia zależy także przedstawicielom samorządu Mazowsza. Pojawili się tu m.in. wicemarszałek **Wiesław Raboszuk** oraz radni – **Wiesława Krawczyk** i **Paweł Obermeyer**.

„Dobry wzrok Mazowszan” – przebieg badań

W trakcie całej pilotażowej akcji, badania wykonywane są z użyciem tonometru bezkontaktowego z pachymetrem, funduskamery, tomografu optycznego z zestawem komputerowym, autokeratorefraktometru oraz oftalmoskopu. Co warto podkreślić, wszystkie są bezpłatne a nad ich prawidłowym przebiegiem czuwa wyspecjalizowana kadra medyczna z Oddziału Okulistyki Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego.

Wzrok Polaków – nie taki dobry

Co drugi Polak w wieku 16-54 lat nie widzi poprawnie, a co czwarty źle ocenia stan zdrowia swojego wzroku. Mimo postępów w medycynie i samej okulistyce, wciąż wiele schorzeń jest nieuleczalnych i prowadzi do utraty widzenia, a w efekcie do niepełnosprawności. Jednak jeśli będziemy się badać regularnie, mamy dużą szansę wykryć choroby oczu na wczesnym etapie i wiele z nich wyleczyć albo chociaż powstrzymać ich rozwój. Należą do nich m.in. jaskra, retinopatia cukrzycowa, czy AMD, czyli zwyrodnienie plamki żółtej.

– Choroby wzroku to dziś ogromny problem cywilizacyjny i społeczny, który dotyka coraz więcej osób. Praca przy komputerze, coraz więcej czasu spędzanego przed ekranami smartfonów, telewizorów nie sprzyja naszym oczom. Również coraz częstsze choroby metaboliczne – otyłość, cukrzyca i nadciśnienie tętnicze, a także niewłaściwie odżywianie i brak ruchu sprawiają, że choroby oczu dotykają osoby w coraz młodszy wieku – mówił w lutym, podczas konferencji zapowiadającej akcję „Dobry wzrok Mazowszan” marszałek **Adam Struzik**.

Jak pokazują mapy potrzeb zdrowotnych na lata 2022-2026, **w województwie mazowieckim w 2022 roku choroby oka dotknęły blisko 88 tys. pacjentów, z czego 78 tys. było hospitalizowanych**. Najczęściej występowały u nas zaburzenia soczewki. Dolegliwości te objęły 38 tys. pacjentów. Znacznie mniej osób chorowało na zaburzenia spojówek – 8 tys. czy zaburzenia powiek, narządu łzawego i oczodołu – 7 tys. pacjentów. W ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w kategorii choroby oka i przydatków na Mazowszu udzielono **822 tys. świadczeń**.

Infolinia dla pacjentów

Z myślą o osobach zagrożonych utratą widzenia, szukających pomocy dla siebie lub swoich bliskich utworzona została **infolinia**. Zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu **602 63 44 00**. Infolinia czynna jest w poniedziałki w godz. **16–21.00** i piątki w godz. **8–13.00**. Za jej prowadzenie odpowiada partner projektu, Retina AMD Polska. Retina jest stowarzyszeniem, którego misją jest ochrona Polaków przed utratą wzroku. Od 25 lat gromadzi i upowszechnia wiedzę na temat schorzeń siatkówki i plamki żółtej – przyczynach chorób, ich przebiegu oraz możliwości leczenia i rehabilitacji.

Wyjazdowe badania wzroku, które organizuje Samorząd Województwa Mazowieckiego, pomagają mieszkańcom regionu, którzy mają utrudniony dostęp do opieki okulistycznej. **Docelowo obejmą one całe Mazowsze**. Nadzór nad badaniami będzie miał zespół lekarzy i pielęgniarek Oddziału Okulistycznego Międzyzyleskiego Szpitala w Warszawie.

Ostanie badania – w niedzielę 24 marca w Bodzanowie

Na ostatnie z cyklu pilotażowych badań, samorząd Mazowsza zaprasza do Bodzanowa. To tutaj – **w Szkole Podstawowej im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego przy ul. Wyszogrodzkiej 1**, w godzinach w **9:00–17:00** na chętnych będą czekali specjaliści.

Placówkę, w której odbywały się badania odwiedzili m.in. radni – Wiesława Krawczyk i Paweł Obermeyer, Elżbieta Szymanik z Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych oraz Andrzej Kamasa dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie



fot. Bartosz Bartosiński

Chętni przybywali przez cały dzień do Ciechanowskiego Centrum Rehabilitacji SSW przy ul. Okrzei 8.



fot. Bartosz Bartosiński

W trakcie niedzielnej akcji udało się przebadać aż 176 osób.



fot. Bartosz Bartosiński

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl