

13/02/2024 13:04, aktualizacja: 15/02/2024 14:15 | Zamieścił: Agnieszka Stabińska

Dobry wzrok Mazowszan – zaproszenie na konferencję



Autor: Arch. UMWM

W najbliższy piątek, 16 lutego wspólnie zainaugurujemy projekt skierowany do Mazowszan. Dotyczy on profilaktyki wad wzroku i chorób oczu.

Serdecznie zapraszamy na konferencję „Profilaktyka i diagnostyka przesiewowa chorób cywilizacyjnych oczu mieszkańców Mazowsza” inaugurującą projekt Samorządu Województwa Mazowieckiego „Dobry wzrok Mazowszan”.

Miejsce: Konferencja odbędzie się **16 lutego 2024 r. o godz. 9.30** w Auli Schumana w kampusie Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w **Warszawie, przy ul. Wóycickiego 1/3**.

Podczas konferencji **będzie można skorzystać z przesiewowego badania oczu** w kierunku chorób cywilizacyjnych: jaskry, retinopatii cukrzycowej, zaćmy, AMD, zespołu suchego oka. Wady wzroku będą wykrywane z użyciem najnowocześniejszego systemu sztucznej inteligencji.

Zadbajmy o „Dobry wzrok Mazowszan”

Głównym założeniem projektu jest **profilaktyka wad wzroku i zapobieganie utracie samodzielności oraz niezależności mieszkańców naszego województwa** spowodowanej chorobami oczu. Zaliczane są one do tzw. chorób cywilizacyjnych, powodują zaburzenia lub utratę zdolności widzenia. Dzisiejszy styl życia: niewłaściwe odżywianie, brak aktywności fizycznej, praca przy komputerze, sztuczne oświetlenie sprawiły, że coraz częściej choroby oczu nie dotyczą tylko osób starszych.

Statystyki alarmują

Prawie 50% Polaków w wieku 16–54 lat nie widzi poprawnie. Co czwarty Polak źle ocenia stan zdrowia swojego wzroku. Połowa z nas korzysta z komputera, telewizora, smartfonu czy tabletu, od 4 do 12 godzin w ciągu dnia. Taka nadmierna

ekspozycja na emitowane przez te urządzenie światło niebieskie może wpływać na pogorszenie jakości widzenia i prowadzić do licznych dolegliwości. Z roku na rok spada też liczba Polaków, którzy oceniają stan zdrowia swoich oczu jako bardzo dobry. I tak w 2020 r. było to 23 proc., po roku – 20 proc., a teraz - zaledwie 18 proc. Jednocześnie co piąty ankietowany przyznaje, że nie robi nic specjalnego, by zadbać o swoje oczy.

Zachęcamy do udziału w konferencji nie tylko specjalistów, ale również mieszkańców Mazowsza zainteresowanych pozyskaniem wiedzy z obszaru chorób oczu oraz profilaktyki w tym obszarze.

Aby wziąć udział w konferencji trzeba się zarejestrować. Możesz zrobić to już dziś klikając w link: [formularz rejestracyjny](#).

Załączniki:

[program_konferencji.pdf](#)

Rozmiar: 76.71 KB, PDF

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](#)