

06/09/2021 10:10

Elektroniczne wydanie wrześnieowego numeru miesięcznika "Mazowsze serce Polski".



×

Przeglądaj zawartość

Zamknij



07/09/2021 13:35

O tym się mówi – miesiąc na Mazowszu



08/09/2021 11:42

Sposób na długowieczność

Na Mazowszu mieszka aż 1,5 tys. stulatków. Jaki jest ich sposób na długowieczność? Kluczem są dieta, aktywność, a może miejsce, w którym żyją?



06/09/2021 13:11

Drużyną do ekstraklasy

By osiągać sukcesy na boisku, korcie czy w kolarstwie, potrzebny jest nie tylko talent, twardy charakter i ciężka praca. Jak do podium doszły mazowieckie sportowe talenty?



06/09/2021 15:44

Na betonie kwiaty nie rosną

Jedno drzewo jest w stanie wyparować ponad 260 l wody i obniżyć temperaturę o kilkanaście stopni, a na asfalcie w upalny dzień można usmażyć jajecznicę. Dlaczego więc panuje moda na betonożę?



07/09/2021 08:54

Budżet Obywatelski Mazowsza. Głosujemy!

Multimedialne ogrody, plenerowy festiwal filmowy, karetki pogotowia, doświetlenie przejść dla pieszych czy nowe chodniki – lista projektów zgłoszonych przez mieszkańców w ramach drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza jest długa.



08/09/2021 12:39

Wspomnienie o Mariuszu Bieńku (1983-2021)

Drugiego września pożegnaliśmy starostę płockiego Mariusza Bieńkę, który zginął tragicznie 22 sierpnia br.



07/09/2021 09:24

Tym żyje samorząd

wiadomości - echa - informacje - ciekawostki - wydarzenia - aktualności - newsy

-
-
-
-
-

1

2

3

Następna strona

Ostatnia strona