

23/05/2023 11:47

Elektroniczne wydanie majowego numeru miesięcznika Mazowsze serce Polski.



Przeglądaj zawartość

Zamknij



23/05/2023 14:14

Alzheimer to nie wyrok

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w 2030 r. będzie 65 mln chorych na Alzheimera, a w 2050 – już 115 mln.



19/07/2023 12:58

Dziecko w kryzysie

Co 8. dziecko w Polsce w wieku 7–17 lat doświadczyło zaburzeń psychicznych. To zatrważające dane. Eksperci mówią o brakach w systemie opieki, ale podkreślają też narastające problemy w rodzinie.



23/05/2023 14:38

Mazowieckie produkty z miłością

Czy baton może być zdrowym posiłkiem? Czym jest „pierwiastek M” w żywności? I jak z pomysłu na przekąskę zrobić biznes?



23/05/2023 15:33

Iłża miasto u podnóża zamku

Niegdyś Iłża słynęła z garncarstwa i ceramiki. To tutejszy malinowy chruśniak zainspirował Leśmiana. Ale chyba najbardziej charakterystyczne jest odnowione Wzgórze Zamkowe.



23/05/2023 13:46

Opowieści przydrożnych kapliczek

Podróżując drogami Mazowsza można w majowe wieczory spotkać grupy ludzi, śpiewających przy przydrożnych bądź wioskowych figurach.



Matura

W tym roku do egzaminów maturalnych na Mazowszu przystąpiło 45 tys. uczniów.



23/05/2023 14:21

Nauczyciel z powołania

Mieczysław Asłanowicz – bez reszty oddany szkole i młodzieży, umiał sobie zjednywać zarówno współpracowników, jak i uczniów. To, w połączeniu z talentem pedagogicznym i zaangażowaniem społecznym, zapewniło mu wielki szacunek siedlczan.

