

Węgorz marynowany z rzeki Rawki



Autor: fot. arch. UMWM

Radziwiłłów Mazowiecki to wieś usytuowana w gminie Puszcz Mariańska. Większość tych terenów obejmuje Bolimowski Park Krajobrazowy, przez który przepływają **dwie rzeki: Rawka i Korabiewka**. Znajdują się tu liczne łowiska, w których występuje wiele gatunków ryb, m.in. węgorze. Ryby też były częstym składnikiem diety mieszkańców gminy. Stosowano różne sposoby, aby ryby przechowywać dłużej, np. przez solenie, wędzenie, suszenie, marynowanie. Najczęściej **wędzono albo marynowano węgorze**, które rzadko spożywano świeże. Węgorze marynowano **ze skórą**.

„Dużego węgorza, nie obciążając ze skóry, wytrzeć piaskiem z solą, wymyć w kilku wodach, poczem rozciąć przez długość na 2 połowy, oczyścić, wypłukać, ość grzbietową wyjąć, połowy te zwinąć w kłębki, które przepiąć drewnianymi szpilkami, przesypując solą i tłuczonym pieprzem” („Kuchnia Polska” M. Gałęcka, H. Kulzowa, Warszawa 1936).

Tak przygotowanego węgorza należało **zalać następnie bulionem z włoszczyzny z korzeniami, cebulą, octem i winem** i zostawić na 6 godzin. Po tym czasie gotować go na wolnym ogniu około 2 godziny, i układać w glinianym garnku zalewając sosem i przechowywać w chłodnym miejscu. Częściej jednak węgorza przyrządzono trochę inaczej. Przygotowaną, pokrojoną w dzwonka rybę, należało posolić i odstawić na kilka godzin, po czym oczyścić z soli, smażyć na klarowanym maśle, przewracając dopóki nie nabierze złotawego koloru. Wcześniej gotowano bulion z włoszczyzny, do którego dodawano ocet jabłkowy oraz przyprawy. **Usmażone i ułożone w słojach ryby zalewano gorącą marynatą** i pasteryzowano.

Podmiot udostępniający: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie

Wytworzył: Agnieszka Kalińska (RW)

Data wytworzenia: 21.11.2023

Opublikował w BIP: [Urszula Sabak](#)

Data opublikowania: 21.11.2023 10:52

Ostatnio zaktualizował: [Urszula Sabak](#)

Data ostatniej aktualizacji: 21.11.2023 10:52

Liczba wyświetleń: 72

Rejestr zmian

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl